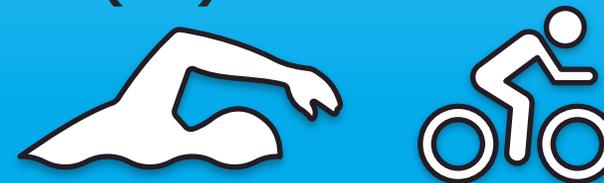


# Le stage SHT : week-end sportif & convivial. Du 25 au 27 avril 2025 au Coeur du Baugeois



**Côté sport : des Km à Vélo sur des parcours vallonnés , de la CAP sur les chemins au coeur du Baugeois et première natation en eau libre pour préparer les triathlons à venir.**

**Côté logistique : Logement en mobil home, Petits Déjeuners et repas inclus au camping « des Bois d'Anjou » a la Fontaine Guérin (49)**



**Bonus : Nos coaches Max et Adrien pour vous accompagner**



- 49 places disponibles seulement
- Inscription du 20 déc 2024 au 20 janvier 2025
- 190 €

Début du stage le Vendredi 25 avril à **14h30**  
(Fontaine-Guérin à 1h15 de Nantes)  
Fin de stage le dimanche 27 avril vers **13h00**

Possibilité d'intégrer le stage le vendredi soir.

**Un dossard pour une Course nature :  
11,5 km ou 20 km selon vos objectifs  
(inclus dans le prix du stage)**

