

PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU SAINT HERBLAIN TRIATHLON

17 octobre 2025

Saint Herblain Triathlon
Carré des services
15 rue d'ARRAS
44800 St Herblain
saint-herblaintriathlon@wanadoo.fr



Le 17 octobre 2025, à 19 h30, l'Assemblée générale de l'association Saint Herblain Triathlon s'est tenue au Centre socio culturel du Bourg, à Saint Herblain, sous la présidence de Gilles DUFLOUX, Président de l'association.

Les membres à jour de leur cotisation ont été convoqués par courriel.

68 personnes présentes, le quorum est atteint.

Le Président ouvre la séance à 19 h30

1 - RAPPORT MORAL

Mesdames, Messieurs, Chers amis et adhérents,

Chers triathlètes,
Mesdames, Messieurs, Amis Triathlètes

L'ouverture d'une AG est toujours un moment important ,très attendu , j'ai même eu vent que certains d'entre vous étaient déjà présents vendredi dernier a la porte de cette salle avec une semaine d'avance . Si a l'instant je suis seul à m'adresser à vous, je porte les voix de l'équipe du Bureau qui œuvre au quotidien pour que notre Club soit fidèle à son ADN et permette à chacun de ses adhérents de s'épanouir dans une pratique du triathlon conviviale et compétitive. Nous avons choisi un mode d'animation de cette Assemblée générale interactif afin que cette volonté de partage soit traduite dans les faits ; Antoine Lebeau prendra donc le micro est sera le garant du rythme de nos échanges en vous associant a ce flash back de la saison 2024-2025 .

Je soulignerai une nouvelle fois l'importance du travail du Bureau sans qui rien n'est possible, c'est le cas également avec nos partenaires institutionnels , je remercie en premier lieu la Ville de Saint Herblain, Mme Duménil adjoint aux sports pour son soutien et la mise à disposition des équipements sportifs (Piscine Renan, et Angevinière), nous tenons a rappeler le soutien de la municipalité a la conduite de nos activités et la disponibilité des personnels de la Ville qui nous permettent d'utiliser les équipements sportifs . Nous avons également le plaisir d'accueillir Monsieur Gilles Dieude Directeur de la Ligue Régionale de Triathlon , ancien équipier SHT qui participe a nos travaux .

Cette Assemblée générale nous permet également de remercier nos partenaires économiques , les Entreprises qui nous apportent leurs soutiens financiers et nous permettent de conserver notre autonomie financière au moment ou les financements publics du Sport sont sous forte

contrainte au niveau national . Notre recherche d'Entreprises partenaires continue a nous animer pour sécuriser nos activités et faire face aux aléas qui peuvent marquer une saison , je citerai par exemple l'impossibilité d'utiliser le Parc de la Gournerie en Janvier dernier .

Merci à notre président d'Honneur Lies, fondateur du Club et exemple d'engagement sportif et de pugnacité inspirant, il est le plus expérimenté d'entre nous,

Avant de partager le bilan de cette saison 2024-2025 , nous accueillons 12 nouveaux équipiers qui ont rejoint l'aventure SHT .

Nous avons choisi un Quizz centré sur les points clé de cette Saison pour partager les chiffres clé (voir le détail sur le support de présentation)

Les Points Clé :

- Forte Fréquentation aux 7 entrainements hebdomadaires avec un pic de 54 participants a un entrainement vélo et plusieurs fois plus de 50 personnes aux séances PPG
- Renforcer la présence sur le créneau Piscine du Vendredi soir a 20H30
- Progression de l'effectif a 93 Triathlètes dont 30% de Féminines , large tranche des âges représentés de 19 ans a 70 ans .
- Plus de 30 podiums obtenus , soit scratch soit catégorie d'âge en triathlon , swim run et course a pied
- 7 équipiers ont été finisseurs de formats XXL (Frenchman , Iron Man Lanzarote)
- Victoire de notre équipe féminine a la première édition du T24 Breizh , triathlon non stop de 24 heures
- Opération participation aux achats de gilets jaunes et maillots de CAP très suivie avec 97 équipements co financés pour 1940€
- Poursuite des entrainements CAP avec SCO donne satisfaction eu égard a la qualité des séances d'entrainement .
- Satisfécit de l'animation des séances de PPG par Matthieu Costes qui deviendra pour la saison notre coach PPG attiré .
- Participation plus importante attendue aux animations intra Club comme la Back yard et le Run and Bike de Trellieres

Aujourd'hui à l'aube de cette nouvelle saison nous sommes désormais 95 adhérents avec une progression significative des licenciées féminines (32%) ce qui concrétise une ambition du club de promouvoir la mixité dans la pratique du Triathlon.

Nous profitons également de l'opportunité de vous présenter l'équipe du Bureau sans qui rien ne serait possible et que pour ma part cette saison 2026 sera ma dernière en tant que président dans la mesure ou mon mandat de 4 ans sera terminé ,chaque adhérent est co-responsable de la dynamique de notre Club et peut contribuer dans la mise en place de nos Animations au sein du bureau ou bien sur hors bureau .

2- RAPPORT FINANCIER

Le support powerpoint en pj, présenté reprends les grands équilibres et la nécessité de poursuivre notre recherche de partenaires privés pour aller vers l'autonomie financière. Cette saison démontre que cette recherche doit se poursuivre car les aléas ne nous ont pas épargnés (Impossibilité d'organiser le Run and Bike de la Gournerie , prestataire camping pour le stage qui fait défaut) . Le résultat financier est négatif de 532,75 €

Le montant de l'adhésion 2026 est porté à 120 euros et reste le montant d'adhésion le plus faible pratiqué par les clubs de Triathlon régionaux, nous tenons à maintenir un montant faible afin de faciliter l'accès du plus grand nombre à notre sport. Les différents comptes et budgets sont votés et approuvés à l'unanimité.

3 - Sponsoring et Partenariats

Gregory Maroso présente les nouvelles Entreprises Partenaires qui rejoignent le SHT pour la saison 2026 :

- La Nouvelle Enseigne Vélo DIX HEURES SIX de notre équipier Gautier Jénart
- L'enseigne MH Cuisine , spécialiste des Cuisines Dressings Salles de Bains , présent avec 3 boutiques a Chalans , Rezé , Nantes

Ces nouveaux partenaires rejoignent nos partenaires actuels

- Magasin Jegou Sport Concept a Sautron , spécialiste Vélo Route - Gravel
- Hauteurs et largeurs , Entreprise située a Treillières et aux Sorinières spécialiste en ouvertures .

Plusieurs Entreprises locales pratiquent également des tarifs préférentiels pour les adhérents SHT sur présentation de la licence .

- **Atelier Running** a Orvault : - 20% sur chaussures et tenues Running
- **Bains d'Epsom** a Nantes : - 10€ sur séance Flotaison et -10% sur soins
- **Calicéo** a Saint Herblain : -10% sur les prestations

Nous rappelons l'importance de privilégier ces Entreprises partenaires afin que le partenariat puisse bénéficier aux deux parties et construire une relation gagnant gagnant .

4- Les supports de Communication SHT

Fabienne Guignard présente les différents outils et supports de communication a disposition des adhérents .

Il est rappelle l'importance de contribuer individuellement a la visibilité du club en relayant ou partageant les communications SHT .

Le niveau de visibilité du Club sur les réseaux sociaux sera un indicateur important pour d'éventuels partenaires , aussi si chacun des adhérents relaie les posts SHT nous devrions rapidement observer une évolution notable de nos followers

Le bureau remercie Fabienne pour sa préparation et pour l'animation de ce volet Communication Club depuis la rentrée .

5- Le Programme 2026

Stéphane Metayer présente les programmes d'entraînements avec le concours des coaches présents , Lilian Jegou et Matthieu Costes . Les consignes et thématiques sont détaillées dans le support présenté

Christophe Bourcier et Baptiste Chiron présentent l'Agenda SHT 2026 avec le rdv mensuel choisi en consolidation des souhaits des participants a l'assemblée générale , cet agenda sera mis en ligne sur le site SHT fin Octobre .

Coté compétitions fédérales , nous renouvelons l'engagement de deux équipes Féminines et masculines sur les courses de Championnat D3 , nous restons en attente des dates 2026. Nous invitons les adhérents a se rapprocher de Baptiste Chiron si ils souhaitent participer a la constitution des équipes .

Hugues Chignard présente le catalogue des tenues Club 2026 avec les modalités de commande et des dates des séances d'essayage . Les modalités sont accessibles sur le support de l'AG mis a disposition des adhérents .

L'Assemblée générale se clôture par la remise d'une Rose aux six membres de l'équipe Féminine SHT victorieuse de la première édition du T24 Breizh a Carantec .

21h40 Fin de l'assemblée générale

Gilles Dufloux

Stéphane Métayer



Président

Secrétaire